

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Краснодарский краевой базовый медицинский колледж»  
министерства здравоохранения Краснодарского края



Утверждаю  
Заместитель директора  
по воспитательной работе  
Т.В. Еременко

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ОТКРЫТОГО ВНЕАУДИТОРНОГО ЗАНЯТИЯ

### «ВИЧ/СПИД: что должен знать каждый?»



**Преподаватель:**

Майэр Зарема Аскеровна

**Участники:** студенты специальности 34.02.01 Сестринское дело

Краснодар, 2024

## ОТЗЫВ

открытого внеаудиторного занятия «ВИЧ/СПИД: что должен знать каждый?», проведенное преподавателем Майэр З.А.

Открытое внеаудиторное занятие в рамках учебно-познавательного развития, посвященное проблеме ВИЧ-инфекции, направлено на формирование знаний о СПИДе и профилактических мерах распространения ВИЧ-инфекции, формирование принципов безопасного поведения и навыков здорового образа жизни.

В методической разработке определены цель и задачи мероприятия, подробно описан ход мероприятия.

Актуальность данного мероприятия обусловлена необходимостью повышения образовательных и научно-познавательных навыков студентов и расширение кругозора, т.к. незнание приводит к росту заболеваемости и значительно усложняет жизнь ВИЧ - положительным пациентам. ВИЧ – один из самых пугающих вирусов в мире и каждому необходимо знать, что представляет собой ВИЧ - инфекция.

Основной целью мероприятия является формирование системы знаний о СПИДе и профилактических мерах распространения ВИЧ - инфекции.

В ходе мероприятия использовались мультимедийный проектор, ПК, экран, электронное сопровождение: презентация в формате PowerPoint, видеоролик; раздаточный материал.

Материалы к мероприятию разработаны методически грамотно, в соответствии с требованиями ФГОС СПО, рабочей программой воспитания и планом воспитательной работы колледжа.

Подготовительная и организационная работа, сочетание индивидуальных и групповых видов деятельности в ходе подготовки и реализации мероприятия позволяют реализовать общие компетенции ФГОС и личностные результаты.

Внеаудиторное мероприятие цели достигло, студенты расширили свои знания о роли медицинского персонала по профилактике и предупреждению распространения ВИЧ/СПИД среди населения нашей страны.



Т.В. Еременко

## Содержание

Пояснительная записка.....	4
Тема, цель, задачи и оснащение мероприятия.....	5
Ход мероприятия.....	6
Приложение .....	15

## **Пояснительная записка**

Методическая разработка воспитательного мероприятия по профилактике ВИЧ/СПИД «ВИЧ/СПИД: что должен знать каждый?» составлена преподавателем Майэр З.А. в соответствии с требованиями ФГОС СПО, рабочей программой воспитания и планом воспитательной работы колледжа.

Методическая разработка предназначена для кураторов и может быть использована при подготовке и проведении воспитательных мероприятий, направленных на формирование знаний о СПИДе и профилактических мерах распространения ВИЧ-инфекции, формирование принципов безопасного поведения и навыков здорового образа жизни.

Материал представлен в форме сценария, презентации, раздаточного материала и видеоролика.

Подготовительная и организационная работа, сочетание индивидуальных и групповых видов деятельности в ходе подготовки и реализации мероприятия позволяют реализовать общие компетенции ФГОС и личностные результаты, предусмотренные Рабочей программой воспитания:

**ОК 3.** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

**ОК 6.** Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**ОК 7.** Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

**ОК 11.** Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

**ЛР 9** Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.

**Тема воспитательного мероприятия:** «ВИЧ/СПИД: что должен знать каждый?»

**Тип занятия:** воспитательное мероприятие

**Время реализации воспитательного мероприятия:** 45 мин.

**Место проведения:** учебная аудитория.

**Цель мероприятия:**

Формирование системы знаний о СПИДе и профилактических мерах распространения ВИЧ - инфекции.

**Задачи мероприятия:**

1. Информировать о ВИЧ/СПИД, путях передачи и возможностях предотвращения инфицирования.
2. Воспитывать осознанное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа.
3. Содействовать формированию принципов безопасного поведения.
4. Содействовать формированию потребности в здоровом образе жизни.

**Оснащение:**

Мультимедийный проектор, ПК, экран, электронное сопровождение: презентация в формате PowerPoint, видеоролик; раздаточный материал; красные ленточки.

**Ссылка на видеоролик:**

<https://www.youtube.com/watch?v=1L2oPu1j0WQ>



## **Ход мероприятия:**

### **Вступительное слово преподавателя:**

**(Слайд 1)** Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Во всем мире говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия. Большинство людей уверены в том, что эта проблема их не касается и никогда не коснется. Однако, неуклонный рост числа людей, зараженных ВИЧ, стал в последнее время серьезной проблемой для мирового сообщества. За двадцать пять лет в результате СПИДа умерло более 16 миллионов человек. На фоне общественного страха вокруг этого заболевания построено множество мифов, многие люди имеют неверные представления о болезни. Это незнание приводит к росту заболеваемости и значительно усложняет жизнь ВИЧ - положительным пациентам. ВИЧ – один из самых пугающих вирусов в мире и каждому необходимо знать, что представляет собой ВИЧ - инфекция. Сегодня мы поговорим об этой проблеме, раскроем понятия ВИЧ и СПИД, способы передачи и меры профилактики распространения инфекции.

## **Исторические факты**

### **Ведущие 1-4 (Слайд 2):**

**5 июня 1981 года** Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита);

**1982 г.** – установлена инфекционная природа этой болезни;

**1983 г.** – французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины;

**1984 г.** – американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных;

**1985 г.** – изучены основные пути передачи ВИЧ / СПИДа; зарегистрирован первый случай заболевания ВИЧ / СПИДа у иностранного гражданина в СССР;

**1986 г.** – принято название “вирус иммунодефицита человека” – ВИЧ;

**1987 г.** – появился первый препарат для лечения СПИДа; зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР;

**1 декабря 1988 г.** – объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом

**30.03.1995 г.** – принят закон РФ №38 “О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)”;

**1995 г.** – начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ / СПИДом продлевать жизнь;

**1996 г.** – создана объединенная программа ООН по СПИДу;

**2001 г.** – Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция 8-26/2 “Глобальный кризис – глобальные действия”;

**2003 г.** – состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН по проблематике ВИЧ / СПИДа.

### **Что такое СПИД?**

*Просмотр видеоролика (00.00-1.14)*

#### **Ведущий 1 (Слайд 3)**

**СПИД** – аббревиатура, означающая: Синдром Приобретенного Иммунодефицита, смертельная стадия ВИЧ - инфекции.

**Синдром** – потому, что существует большое количество признаков, симптомов, осложненных, связанных с заболеванием.

**Приобретенный** – заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом.

**Иммунодефицит** – иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям. СПИД представляет собой глубокое поражение системы клеточного иммунитета человека, клинически проявляющееся развитием прогрессирующих инфекционных заболеваний и злокачественных новообразований.

**Ведущий 2** СПИД вызывается ретровирусом ВИЧ, патогенные свойства которого сильно ослабляют иммунитет.

**Ведущий 3 (Слайд 4)**

**ВИЧ** – аббревиатура, означающая: Вирус Иммунодефицита Человека.

**Ведущий 1** Как действует вирус?

*Просмотр видеоролика (1.14-4-44)*

**Ведущий 1 (Слайд 5)**

ВИЧ обладает высокой биологической активностью и изменчивостью. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма. Чтобы произошло инфицирование здорового человека, необходимо, чтобы ВИЧ попал в кровь. Вирус нестойк во внешней среде. Он теряет активность при нагревании до 56°C в течение 30 мин., погибает через 1 – 3 мин. при кипячении, а также под воздействием дезинфицирующих средств. Устойчив к УФ - лучам и ионизирующей радиации.

**Ведущий 3** Этот вирус попадает в кровь и повреждает определенный тип белых кровяных шариков (лимфоцитов), являющихся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. В результате зараженный человек становится «беззащитным» перед микробами и опухолями. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет. Единственным признаком болезни может быть увеличение нескольких лимфатических узлов. Затем начинаются подъемы температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудение. В дальнейшем возникают воспаления легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение) крови, злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Иммунитет организма, в течение многих месяцев и даже лет, снижается, и смерть наступает именно от этих заболеваний, а не от СПИДа.

**Стадии развития СПИДа:**



### **Ведущие 3-4 (Слайд 6)**

**1-я стадия** – острая инфекция - у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2 – 3 недели острый период проходит. Наличие у человека ВИЧ-инфекции еще не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем. Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Следует отметить, что в 60 – 70 % случаев острое начало может отсутствовать. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передать ВИЧ окружающим.

**2-я стадия** – асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

**3-я стадия** – персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3 – 5 лет после второй стадии. Симптомы болезни: увеличение лимфоузлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

**4-я стадия** – пре - СПИД и собственно СПИД. По сути, является терминальной (последней, смертельной) стадией ВИЧ - инфекции. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, постоянного кашля и расстройства кишечника. В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается,

обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.

**Ведущий 1** Таким образом, СПИД – не болезнь в собственном смысле слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

**Ведущий 2** Все специалисты мира сходятся сейчас во мнении, что самым важным средством борьбы со СПИДом является санитарное просвещение.

### **Как можно заразиться СПИДом?**

*Просмотр видеоролика (6.22-7.25)*

### **Ведущие 1-4 (Слайд 6)**

#### **ВИЧ передается:**

- Во время полового контакта с ВИЧ - позитивным человеком; Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах с носителем вируса. Все виды половых контактов опасны, так как вирус легко проникает в организм человека;
- при нарушении целостности кожных покровов острым предметом (иглой, бритвой или инструментом для нанесения татуировки), которым пользовался инфицированный человек, и кровь которого осталась на этом предмете;
- существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов, однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму;
- во время использования нестерильного медицинского инструмента для переливания крови;
- риск инфицирования ВИЧ увеличивается в случае повторного использования шприца или иглы для введения лекарств или наркотиков после вирусоносителя;

•ВИЧ может передаваться плоду от инфицированной матери во время беременности, родов или после рождения ребенка через молоко матери. Вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30-45 %. Своевременное выявление инфицированности у беременной и применение медикаментозной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка.

### **ВИЧ не передается:**

*Просмотр видеоролика (7.26-8.35)*

### **Ведущие 1-3**

- Через рукопожатия, объятий, дружеских поцелуев, предметы домашнего использования;
- через чихание и кашель;
- через контакты в общественном транспорте;
- через монеты и бумажные деньги;
- во время плавания в бассейне, через дверные ручки и спортивное оборудование;
- при уходе за больным СПИДом;
- не принимают участие в передаче ВИЧ/СПИДа и комары и др. насекомые.

### **Кто болеет СПИДом?**

*Просмотр видеоролика (8.36-10.20)*

**Ведущий 3** К настоящему времени установлено, что главный путь передачи ВИЧ и/распространение СПИДа в человеческой популяции — половой. Чтобы предохранить себя от СПИДа, нужно избегать случайных половых контактов с наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь. В качестве особой меры профилактики следует выделить пользование физическим контрацептивом — презервативом. Применение презерватива резко сокращает риск такого заражения.

**Ведущий 4** Важным аспектом проблемы является риск распространения ВИЧ и других острых инфекционных заболеваний (гепатит) среди наркоманов, поскольку наиболее распространенным следует признать инъекционный способ введения наркотика. Наркоманы составляют более 90% всех зарегистрированных случаев заражения СПИДом. Один больной наркоман может заразить СПИДом около 100 человек. Заражаясь сами, наркоманы в геометрической прогрессии увеличивают число ВИЧ-инфицированных. По оценкам специалистов, только один из десяти ВИЧ-инфицированных наркоманов знает о том, что он болен, остальные об этом даже не подозревают и продолжают жить «полнокровной» жизнью. Некоторые наркоманы осознанно заражают ВИЧ-инфекцией ничего не подозревающих «соратников».

**Ведущий 1** СПИД - тяжелое и опасное заболевание. Его легче предупредить, чем лечить. Пока эффективных средств, которые способны излечить от СПИДа или убить попавший в организм человека вирус, не найдено.

**Ведущий 2** СПИД с социальной точки зрения – сложная проблема, касающаяся человеческих взаимоотношений на любых уровнях. Статистика показывает: вирус не выбирает людей по социальному статусу, образу жизни и привычкам, а значит, ни один человек не может чувствовать себя защищенным от заражения на 100%. Жертвой СПИДа становились известные люди, имеющие миллионное состояние.

### **1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом**

**Ведущий 1 (Слайд 8)** 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день появился для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности и просто людей к проблеме СПИДа, ценности человеческой жизни.

**Ведущий 3** Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех

стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

**Ведущий 1** Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

**Ведущий 2** В 1996 году ООН создала союз шести всемирных организаций. Совместная программа Объединенных Наций по проблемам ВИЧ/СПИДа (UNAIDS) объединяет в качестве спонсоров этого совместного проекта Детский фонд ООН, Программу ООН по развитию, Фонд ООН по вопросам народонаселения, Организацию ООН по вопросам образования, науке и культуре (ЮНЕСКО), Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и Всемирный банк.

**Ведущий 1** Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определена как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официальной даты.

### **Красная ленточка**

**Ведущий 4 (Слайд 8)** Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка. Эта ленточка как символ понимания СПИДа появилась в 1991 году. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Идея была принята профессиональной группой «Visual AIDS». Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме, перевернутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить ее к одежде».

**Ведущий 3 (Слайд 9) Проект «Красная ленточка»** был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом — это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире». И красная лента завоевала огромную популярность.

### **Меры профилактики СПИДа:**

*Просмотр видеоролика (11.20 - до конца)*

### **Ведущие 3-6 (Слайд 11)**

Чтобы исключить риск заражения СПИДом, не подвергать себя смертельной опасности, нужно соблюдать следующие правила:

- пользоваться стерильными медицинскими инструментами;
- исключить случайные половые связи;
- применять презерватив при половых контактах в качестве меры профилактики заражения.

### **Заключительное слово преподавателя**

**(Слайд 11)** К сожалению, эта тема, наверное, всегда будет актуальна. Об этом следует и нужно говорить. Мы должны помнить, что все слои населения находятся в группе риска. Наша жизнь и наше здоровье зависит только от нас. И поскольку, меры профилактики находятся в руках каждого человека, следует использовать их на благо здоровья своего и окружающих людей. Надеемся, что информация, представленная сегодня, была полезной. **(Слайд 12)** Свою компетентность по данной теме вы можете проверить, ответив на вопросы, которые представлены на экране и листовках.

### **(Слайд 13) Заключительный слайд**



## Презентация

# Слайд 1

## Что такое ВИЧ и СПИД?

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ...

## Слайд 2)

### Немного истории:



- Ученые выявили у пациентов СПИД в 1982 году .
- После изучения этого синдрома они смогли установить причину болезни – ВИЧ. При этом вирус обнаружили в 1983 году сразу две лаборатории – в Институте Пастера (Франция) и в Национальном институте рака (США) – независимо друг от друга.
- В 1986 году выяснилось, что вирусы, обнаруженные в двух этих лабораториях, генетически идентичны.

## Слайд 3

## Что такое СПИД?

- СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита.
- Болезнь атакует клетки иммунной системы, и организм больного постепенно теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей.

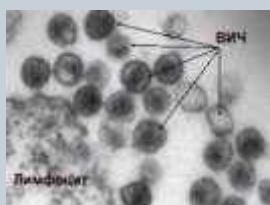
## Слайд 4

## Что такое ВИЧ?

- ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека (ретровирус из рода лентавирусов).
- Попадая в организм, вирус размножается и вызывает у человека медленно прогрессирующее заболевание – ВИЧ-инфекцию, или СПИД.

## Слайд 5

## Как развивается СПИД?



- С момента инфицирования ВИЧ до развития СПИД обычно проходит от 10 до 15 лет.
- После появления симптомов заболевания ВИЧ, при отсутствии лечения, СПИД разовьётся спустя 5-10 лет.

## Слайд 6

## Стадии развития СПИДа:



## Слайд 7

## Слайд 8

## Как можно заразиться СПИДом?



## Слайд 9

## 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



Ежегодно, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ООН), принятым в декабре 1988 года – 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

## Слайд 10

Красная ленточка - символ борьбы со СПИДом  
- появилась в 1991 году.



## Слайд 11

«Красная лента (перевернутое «V») - символ сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа.



Проект

«Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года.

## Слайд 12

### Меры профилактики СПИДа:

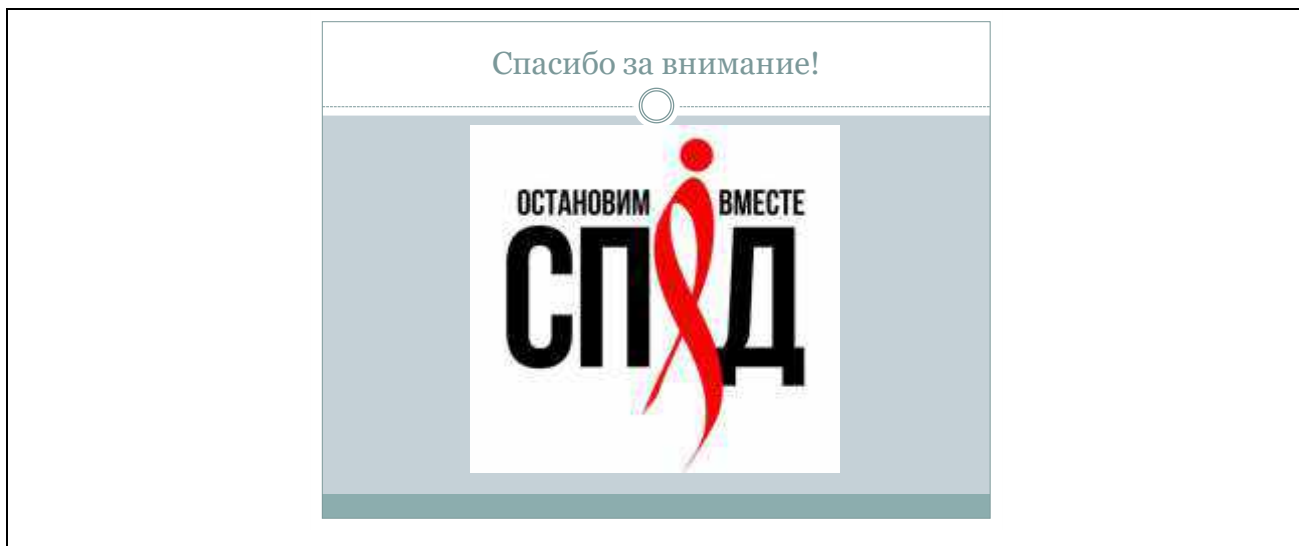


- Пользоваться стерильными медицинскими инструментами;
- исключить случайные половые связи;
- пользоваться презервативами при половых контактах.

### Анкета " Знаете ли Вы о СПИДе?"

- Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа?
- Что является причиной заражения ВИЧ - инфекцией?
- Какая категория составляет группу риска?
- Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?
- Интересуетесь ли вы публикациями, статьями и другой информацией по проблеме распространения СПИДа?
- Какие меры профилактики надо знать, чтобы избежать заболевания?
- Знаете ли вы, куда надо обратиться для анонимной сдачи анализа?
- Необходимы ли беседы и другие мероприятия по профилактике от ВИЧ - инфекции?
- Достаточно ли специальной и популярной литературы, пропагандирующей здоровый образ жизни?
- Ведете ли Вы здоровый образ жизни?

## Слайд 13



### **Раздаточный материал**

#### **Анкета «Знаете ли Вы о СПИДе?»**

- Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа?
- Что является причиной заражения ВИЧ - инфекции?
- Какая категория составляет группу риска?
- Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?
- Интересуетесь ли вы публикациями, статьями и другой информацией по проблеме распространения СПИДа?
- Какие меры профилактики надо знать, чтобы избежать заболевания?
- Знаете ли вы, куда надо обратиться для анонимной сдачи анализа?
- Необходимы ли беседы и другие мероприятия по профилактике от ВИЧ - инфекции?
- Достаточно ли специальной и популярной литературы, пропагандирующей здоровый образ жизни?
- Ведете ли Вы здоровый образ жизни?